ÉCOLE POLYTECHNIQUE
FÉDÉRALE DE LAUSANNE

Typologie pratique

Gabriel Eckert

Laboratoire de Génie Logiciel - Juin 1997

Typologie

Types, classes, catégories, caractères...

Les attitudes innées,
les prédilections non réfléchies,
les préférences spontanées,
ce qui nous est naturel,
nos tendances habituelles,
...sans contraintes extérieures

Il nous paraît incompréhensible que d'autres puissent faire
ou être autrement

Pourquoi?

Connaître nos capacités, nos préférences et nos limites

Réaliser qu'on peut avoir d'autres préférences, d'autres attitudes,
comprendre nos préjugés

Rendre justice à la différence, à la variété:
nous sommes tous semblables et différents

Développer nos possibilités, à partir de ce que nous savons faire

Contenu

L'orientation de l'énergie: extraversion - introversion

Les modes de la conscience: perception - jugement

Les fonctions de perception

Les fonction de jugement

La dynamique des fonctions

Développer ses fonctions

L’orientation de l’énergie: extraversion - introversion

Attitude, orientation générale: où puiser l’énergie, où exprimer l’action

Extraversion
- vers le monde extérieur, «le dehors»
- intérêt pour les personnes, les choses, les événements
- parle, brise la glace, s’exprime facilement, facile à connaître
- plus il y a de monde, d’animation, mieux ça vaut

Introversion
- vers le monde intérieur, «le dedans»
- intérêt pour les pensées, les réflexions, l’abstraction
- écoute, est réservé, préfère approfondir, difficile à connaître
- à l’aise seul ou en tête à tête

L’orientation de l’énergie: extraversion - introversion

Extraversion
- aime le contact, «chouette, qui m’appelle?»
- attitude active, pense à haute voix
- apparaît rapide: parle d’abord, réfléchit ensuite
- **excès**: superficialité, le «moulin à paroles», «l’hystérique»

Introversion
- aime être prévenu, «zut, qui me dérange?»
- attitude réactive, ne parle qu’après mûre réflexion
- apparaît lent: réfléchit d’abord, agit ensuite
- **excès**: timidité maladive, repli sur soi, «l’inhibé»

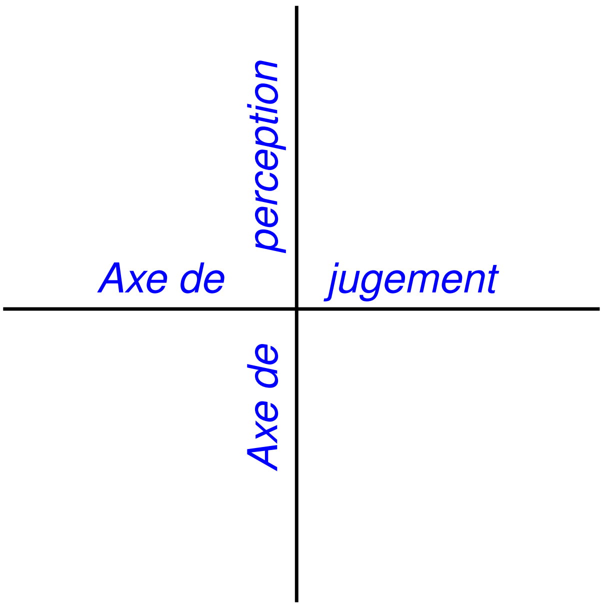
Répartition entre Extraversion et Introversion

70% d'Extraversion
30% d'Introversion

Pas de différence entre hommes et femmes

Exemples
- Extraversion: Bernard Tapie
- Introversion: J.-J. Rousseau

Les modes de la conscience



Les fonctions de perception: Sensation et Intuition

Mode de recueil de l'information

Sensation
- les données de nos 5 sens
- le fait brut, immédiat, concret, précis, mesurable, vérifiable
- les détails, les étapes pas à pas
- le présent: «ici et maintenant»

Intuition
- le sixième sens, le flair, le pressentiment
- les possibilités, les potentialités, la nouveauté, l'imagination
- les grandes lignes, la «vision» globale, la conclusion
- le futur: «là bas et demain»

Les fonctions de perception: Sensation et Intuition

Sensation
- le langage littéral, la dénotation, ce qu'un mot signifie
- méthodique et mesuré
- la tradition, les procédures, les algorithmes
- **excès**: le matérialisme, l'argent, la routine, le manque d'imagination, «ne pas voir plus loin que le bout de son nez»

Intuition
- le langage symbolique, la connotation, ce qu'un mot évoque
- spontané et rapide
- le changement, l'expérimentation, l'heuristique
- **excès**: l'instabilité, l'absence de concrétisation, la perte de contact avec la réalité, «ne pas avoir les pieds sur terre»

Répartition entre Sensation et Intuition

70% de Sensation
30% d'Intuition

Pas de différence entre hommes et femmes
Variation considérable en fonction des professions
- typique Sensation: comptable, secrétaire, policier, mécanicien
- typique Intuition: psychologue, écrivain, artiste, chercheur

Exemples
- Sensation: St. Thomas
- Intuition: Léonard de Vinci

Les fonctions de jugement (valorisation): Pensée et Sentiment

Mode de décision, manière d'arriver à la conclusion

Pensée
- le raisonnement impersonnel, la raison, la logique, l'objectivité
- distinguer le vrai du faux
- l'attitude détachée, à l'extérieur, l'observateur impartial
- la justice et la clarté

Sentiment
- les valeurs personnelles, la raison du cœur, la subjectivité
- distinguer le bien du mal
- s'impliquer, saisir les motivations, se mettre à la place de l'autre
- faire régner l'harmonie

Les fonctions de jugement (valorisation): Pensée et Sentiment

Pensée

- les principes, le contenu du discours, la fermeté
- démontrer, critiquer, analyser
- le juge
- **excès**: la froideur, l'insensibilité, la condescendance, s'aliéner les autres en les blessant

Sentiment

- les personnes et leurs valeurs, les interactions, l'intimité
- persuader, complimenter, avoir de l'empathie
- l'avocat
- **excès**: céder à tous, se laisser envahir, éviter à tout prix les conflits

Répartition entre Pensée et Sentiment

65% de Pensée chez les hommes

65% de Sentiment chez les femmes

Coloration négative pour les personnes atypiques:
«l'homme faible», «la femme mec»

Variation considérable en fonction des professions:

- typique Pensée: ingénieur, manager, philosophe
- typique Sentiment: prof. médicale et sociales, communication

Exemples

- Pensée: Aristote, Descartes
- Sentiment: Abbé Pierre, Edmond Kaiser

Précisions

Le mot «Sentiment» est trompeur:

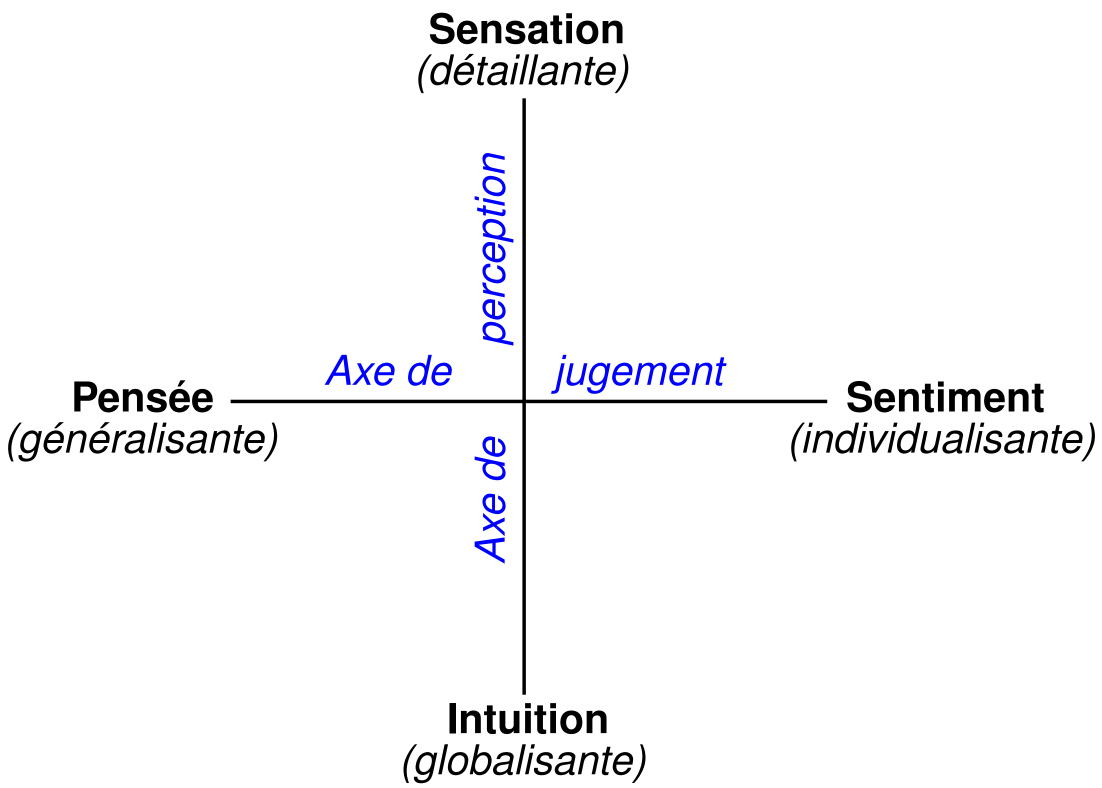
- utilisé pour la Sensation: «se sentir bien»
- utilisé pour l'Intuition: «avoir le sentiment que...»
- utilisé pour l'émotion, l'affectivité: «avoir un doux sentiment»

Ici: le ressenti, l'appréciation, l'opinion.

Les fonctions sont des manières de procéder, des modes d'opération, des processus, à distinguer des contenus traités, des résultats obtenus:

- fonction Pensée appliquée à un sentiment:
  «Il est logique d'aimer sa femme»
- fonction Sentiment appliquée à une pensée:
  «j'aime le théorème de Pythagore»

Les fonctions de la conscience



Utilisation des fonctions

Le chasseur:

voir, entendre

identifier, classifier,

établir un rapport personnel

imaginer, saisir les potentialités

il y a là quelque chose,

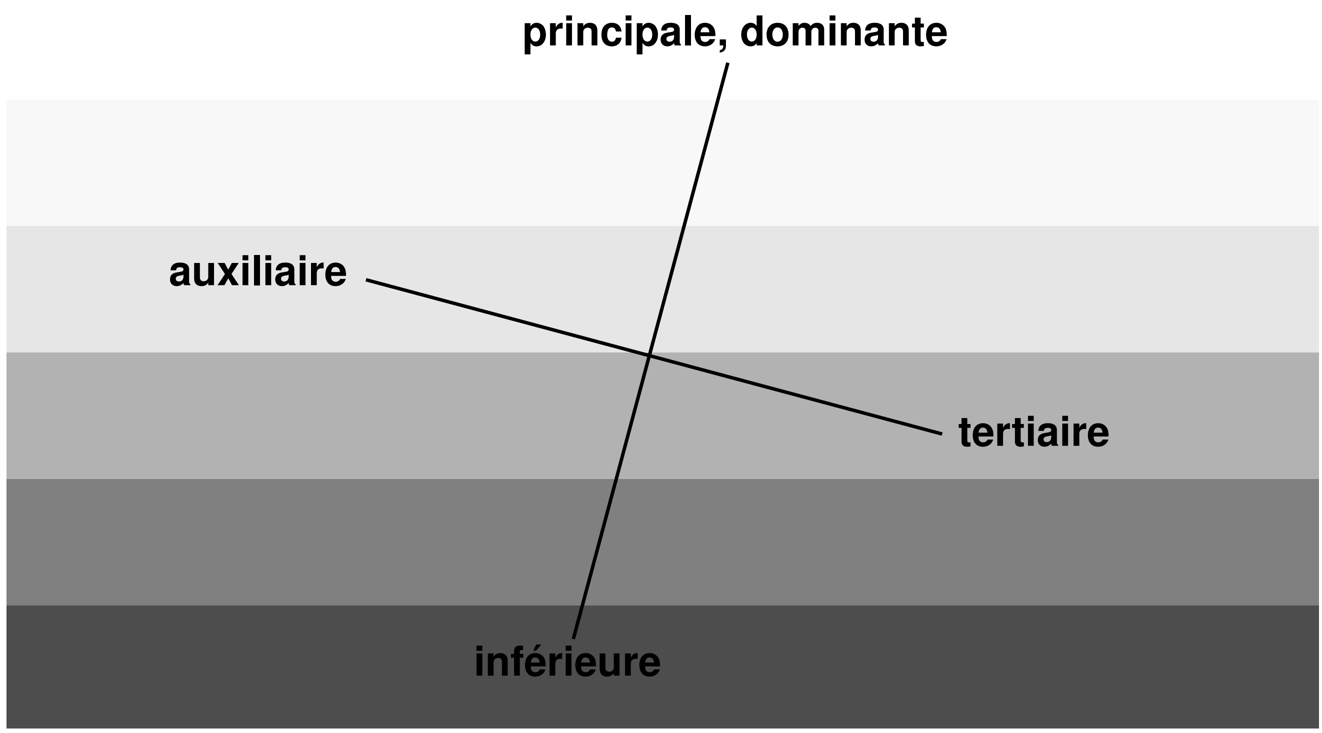
qu'est-ce que c'est?

qu'est-ce que cela signifie pour moi?

qu'est-ce que cela pourrait devenir?

Toutes les fonctions sont nécessaires, mais l'une est notre favorite

La dynamique des fonctions



Développer ses fonctions

Nous disposons tous de toutes les possibilités

Il nous est impossible, sous peine de confusion, d'activer plus d'une fonction à la fois

Nous sommes les plus habiles dans nos préférences naturelles, ce qui ne fait que renforcer le fait que nous préférons les appliquer

Nous maîtrisons bien notre routine, mais c'est dans la nouveauté qu'est l'énergie

Notre plus grand potentiel de développement gît dans nos fonctions tertiaire et inférieure

Développer ses fonctions

Aucune fonction n'est meilleure qu'une autre

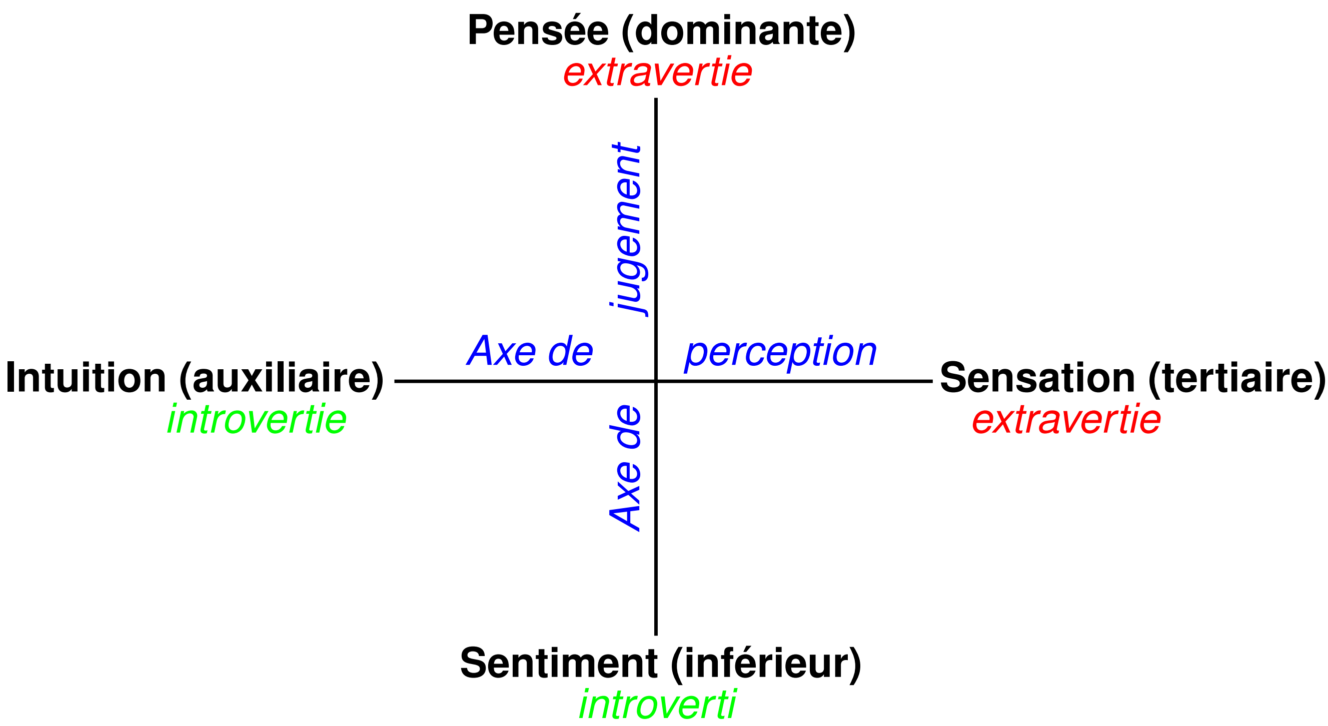
Il n'y a pas de mauvaise fonction, de mauvais type

Tout est bien, quand c'est bien développé, différencié, utilisé de manière appropriée

Chaque préférence a son versant pathologique

Seuls l'excès, l'unilatéralité, l'utilisation exclusive, les attitudes figées sont néfastes

Principe de compensation (exemple)



La fonction inférieure

- Terrain privilégié de nos erreurs et de nos faiblesses
  - lenteur
  - répétitivité des erreurs
  - susceptibilité, résistances
  - réaction hors de propos et à contretemps
  - éruption brutale, contamination de la dominante

  Se manifeste par excès ou par défaut

- Lieu privilégié du renouveau
  - fort dynamisme émotionnel
  - voix de l'inconscient
  - voie vers l'inconscient

  Restera toujours rebelle

La mesure du type — MBTI

Meyers-Briggs Type Indicator:

Orientation de l'énergie		Fonction de perception		Fonction de jugement		Style de vie
E	→	S	→	T	→	P
I		N		F		J
Extraversion Introversion		Sensation Intuition		Thinking Feeling		Perception Judgment

Exemples: ENTP, ISFJ, ESTJ, etc.

Fondements, références

- Pierre Cauvin, Geneviève Cailloux
  Deviens qui tu es, 1994
  Excellente introduction à la théorie et au MBTI, avec exercices pratiques
- Isabel Briggs-Myers, Katharine Myers
  Introduction aux types psychologiques, 1994
  Par les auteurs du MBTI
- Carl Gustav Jung: Types psychologiques, 1920
  450 pages d'histoire, 100 pages de description des types, 100 pages de définitions
- http://sunsite.unc.edu:80/personality/keirsey.html
  Le test interactif "Keirsey Temperament Sorter", qui livre un résultat "MBTI compatible"